

発見！応援！看護のちから！

地域とつながる 看護フェスタ西東京

健康ポイントアプリ



健康ポイントアプリ『あるこ』

ボーナス『100ポイント』プレゼント！

地域の皆さまの健康づくりを、
看護のちからでサポートいたします！

ご家族やお友だちと一緒に、
ふるってご参加ください！



まちの相談室

健康に関するちょっとした
疑問にお答えいたします！
看護の仕事に興味のある方
のお話もお伺いします！

健康講座

現役認定看護師さんによる
健康講座を開催！

予約不要！参加無料！

詳細は裏面をチェック！

キッズ白衣体験
やってます！



フード・雑貨 コーナー

石窯パン・焼き菓子
小物販売やってます！
駄菓子屋さんも開店！



計測会

血圧・酸素飽和度
筋肉量・体脂肪率
体年齢を無料測定
いたします！

キッズ コーナー

ドキドキ心ぞうの音
きいてみよう！
ぐるぐる包帯
まいてみよう！



栄養補助食品
試供品プレゼント！！
(なくなり次第終了)

入場
無料

2026年

9月5日(土)10:00~15:00



〒188-0011 西東京市田無町4丁目15-12

ONE FOR ALL西東京 1階地域交流スペース

お問い合わせ：西東京市役所 高齢者支援課 電話番号 042-420-2811



@OFA_NISHITOKYO

共催：西東京市訪問看護ステーション連絡会 西東京市

参加病院・事業所(敬称略・五十音順):佐々総合病院 田無病院 西東京中央総合病院 保谷厚生病院 武蔵野徳洲会病院 山田病院

あすなろ訪問看護ステーション西東京 L CUBE訪問看護ステーション西東京 エンジェル訪問看護リハビリステーション

cocoro 訪問看護ステーション 佐々訪問看護ステーション 田無訪問看護ステーション だいたい訪問看護ステーション

とらゆに訪問看護ステーション 西東京市医師会訪問看護ステーション ハートフル田無訪問看護ステーション

陽だまり訪問看護ステーション フォレアス訪問看護ステーション 武蔵野徳洲会訪問看護ステーション/佐々在宅クリニック ゆい在宅クリニック

認定看護師

健康講座タイムテーブル

当日参加OK！

参加無料！！

ふるってご参加ください

10:30～11:00

『認知症予防プログラム「アタカラ」の紹介』

認知症認定看護師 徳 祐子氏(山田病院)

講座や茶話会を楽しみながらの認知症予防「アタカラ」と従来の認知症予防「コグニサイズ」をご紹介します。

11:30～12:00

『知っておきたい足と糖尿病のお話』

糖尿病看護認定看護師 笹島 由江氏(西東京中央総合病院)

これから一緒に歩いて行くために、自分でできるケアの方法をお伝えします。

13:00～13:30

『私らしく生きるための対話』

～あなたの物語を支える医療～』

緩和ケア認定看護師

石田 由紀子氏(陽だまり訪問看護ステーション)

緩和ケアは最期だけの医療ではありません。自分らしく生きるために、大切な思いを伝え合う対話と、それを支える医療についてお話しします。

14:00～14:30

『スキンケア～トラブルの起きにくい』

肌環境をつくるためにできること～』

皮膚・排泄ケア認定看護師 間瀬 直子氏(武蔵野徳洲会病院)

トラブルが起きにくい肌環境づくりに必要なスキンケアや考え方について、日常生活で継続できる工夫を交えてお伝えします。

同時開催

看護のある風景写真展

看護のある風景をおさめた写真と、こころに残る大切な看護のエピソードをご紹介します！

わたしたちの看護のこころに、少しだけふれていきませんか？

