

市民公開講座

西東京市内の
戸田中央メディカルケアグループ
3施設で開催

聞いて知って始める、未来の自分を守る健康習慣

西東京市内の3施設が連携し、健康づくりや病気の予防、健診の活用方法などをテーマに公開講座を開催します。専門スタッフが分かりやすくお話ししますのでどなたでもお気軽にご参加ください。



市民公開講座 2026年7月～10月の予定

日程	講座内容	会場 / 主催
7/4 土 14:00-15:00	胃内視鏡検査の理解を深めよう！～胃がんを早期に見つけるために～ 講師：佐々総合病院 副院長・消化器外科 部長 竹内 俊介 医師	佐々総合病院 3号館4階ホール 佐々総合病院
7/7 火 13:30-14:30	「高次脳機能障害」とはなに？～高次脳機能障害者支援法を知りましょう～ 講師：TMG 本部リハビリテーション医療特別顧問 渡邊 修 医師	ONE FOR ALL 西東京 1階地域交流スペース ONE FOR ALL 西東京
7/18 土 14:00-15:00	おしりの病気と胃カメラ～おしりの不調から消化管がんまでを正しく知る～ 講師：西東京中央総合病院 消化器外科 部長 榎本 将也 医師	西東京中央総合病院 管理棟ホール 西東京中央総合病院
8/15 土 14:00-15:00	骨粗鬆症の予防・治療～整形外科疾患に対する運動療法を中心に～ 講師：西東京中央総合病院 整形外科 部長 平澤 洋一郎 医師	西東京中央総合病院 管理棟ホール 西東京中央総合病院
9/19 土 14:00-15:20	知らないと損をする がん検診の力～胃がん・大腸がん・乳がん・前立腺がんを徹底解説～ 講師：西東京中央総合病院 院長・泌尿器科 部長 野田 賢治郎 医師 / 消化器内科 部長 鈴木 雅博 医師 / 東京医科大学病院 助教 安達 佳世 医師 他	ONE FOR ALL 西東京 1階地域交流スペース 西東京中央総合病院
9/26 土 14:00-15:00	心不全の予防と治療 講師：佐々総合病院 循環器内科 医長 川田 貴之 医師	佐々総合病院 3号館4階ホール 佐々総合病院
10/10 土 14:00-15:00	おしっこの悩みと上手に付き合うために～原因と治療法について～ 講師：西東京中央総合病院 泌尿器科 宇根 みなみ 医師	西東京中央総合病院 管理棟ホール 西東京中央総合病院
10/17 土 14:00-15:00	認知症予防と運動習慣～歩く動くことが、脳をリフレッシュ！～ 講師：佐々総合病院 認知症ケアチーム《作業療法士 / 言語聴覚士》	佐々総合病院 3号館4階ホール 佐々総合病院



予約方法

下記の QR コードまたはお電話よりご希望の講座ごとにお申込みください。
◇ 西東京中央総合病院主催の市民公開講座は予約不要です。

7/4
講座申込

9/26
10/17
講座申込

0570-01-3399 (佐々総合病院 広報室) 平日 9:00-17:00

7/7
講座申込

090-1484-1575 (佐々整形外科・透析クリニック) 平日 9:00-16:30



市民公開講座 会場案内



講座により会場が異なりますので、ご来場前にご確認いただき、お間違えのないようお願い申し上げます。



- [佐々総合病院] 田無駅北口 徒歩 3分
- [ONE FOR ALL 西東京] 田無駅北口 徒歩 8分
- [西東京中央総合病院] 田無駅北口 徒歩 8分

イベント情報

握力測定 & 健康相談会

2026年

7/22 水 ▶ 7/24 金

全日 10:00 ~ 16:00

会場：田無アスタ 1階 イベントスペース

無料



握力測定体験

公式 LINE 登録

粗品プレゼント



人間ドック予約

アスタ商品券 1,000 分贈呈



ONE FOR ALL 西東京 佐々健康管理クリニック ☎ 042-461-8383

各お問合せ先

講座に関するお問合せは主催施設へお問合せください。

佐々総合病院

☎ 0570-01-3399
(佐々総合病院 広報室)
平日 9:00 - 17:00



ONE FOR ALL 西東京

☎ 090-1484-1575
(佐々整形外科・透析クリニック)
平日 9:00 - 16:30



西東京中央総合病院

☎ 042-464-1511
(西東京中央総合病院 経営企画課)
平日 9:00 - 17:00

