

無料

足について

こんなお悩み  
ありませんか？

その悩み、解決  
できるかも？

ふらつきが多い

タコが増えた

足や膝が冷たい・  
痛い

外反母趾が強くな  
った

足のトラブルが  
増えた

開催日時 2025年3月22(土)

10:00~11:00

①看護師による講義

- ・フットケアの必要性
- ・足の観察
- ・足のトラブルと予防方法



②理学療法士による講義

- ・足の障害について
- ・足と靴の状態チェック
- ・正しい靴の見分け方
- ・正しい靴の履き方
- ・検査の紹介



場所：ONE FOR ALL西東京1階  
地域交流スペース  
(西東京市民会館跡地)

[所在地] 〒188-0011 東京都西東京市田無町4丁目15番12号  
[お問い合わせ先] ☎042-439-5337  
[主催] 佐々整形外科・透析クリニック